



### **Deeskalation und Gewaltprävention für VHS Kursleitende in Stuttgart**

Der Umgang mit schwierigen Kursteilnehmern ist auch an der VHS Stuttgart ein Thema, das ernst genommen wird. Fragt man die Kursleitenden, wo genau die Probleme liegen, werden häufig Respektlosigkeiten und verbale Entgleisungen genannt. Aber auch Auseinandersetzungen zwischen Kursteilnehmenden sind für Kursleitende belastende Situationen, die Selbstbewusstsein, taktisches Geschick und Durchsetzungsvermögen verlangen. Nicht zuletzt deshalb, weil nicht auszuschließen ist, dass sich die körperlichen Aggressionen auch gegen die Kursleitenden selbst richten kann.

In dem dreistündigen Kurs wurde ein intensiver Meinungs austausch gepflegt, Hinweise für ein kluges Verhalten gegeben und das Verhalten auch praktisch ausprobiert. Die Rückmeldungen waren überaus positiv. Möglicherweise ist das auch noch nicht der letzte Kurs mit dieser Fragestellung.