



## Prüfungswesen 2016

### Bericht #10

#### Themen-Modul Nage-waza 01.05.2016

Am 1. Mai, dem Tag der Arbeit, fanden sich über 50 motivierte Judoka in der KSV-Arena ein, um an dem Themen-Modul Nage-waza teilzunehmen.

Andreas Morhardt demonstrierte mit den Athleten Andreas Kurz (2.Dan, Teamchef Regionalliga KSV Esslingen) und Felix Kurz (2. Dan, 1.Platz Deutsche Pokalmeisterschaft 2015 und Bundesligakämpfer) die 67 Wurftechniken des Kodokan-Judo.

Es wurden Wurf-Prinzipien erklärt und geübt, Technik-Gruppen erläutert, artverwandte Wurftechniken aus dem Sambo, Aikido, Ringen und Sumo demonstriert und Wettkampftechniken systematisiert.

Nach vier Stunden Judo auf hohem Niveau, konstruktiven Diskussionen und vielen beantworteten Fragen beendeten wir den Lehrgang.

#### AM

