

# ARGE Judo Baden-Württemberg

## Ferientrainingsplan - BSP Sindelfingen

|   |            | Uhrzeit   |                        | Trainer        |
|---|------------|---|------------------------|----------------|
| Montag  | 30.07.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Kadertraining          | Wolf-Ruediger  |
| Dienstag  | 31.07.2018 | 18.00 - 21.15 Uhr   | Stützpunkttraining     | Wolf-Ruediger  |
| Mittwoch  | 01.08.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Kadertraining          | Wolf-Ruediger  |
| Donnerstag  | 02.08.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr   | Jugend-Stützpt. Tr     | Abde/Mirko/Rok |
|   |            | 18.00 - 21.15 Uhr   | Stützpunkttraining     | Abde/Mirko/Rok |
| Freitag   | 03.08.2018 | Training nach Absprache mit LT M. Grosche                 |                        | Abde/Mirko     |
| Montag  | 06.08.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Kadertraining          | Abde/Mirko     |
| Dienstag  | 07.08.2018 | 18.00 - 21.15 Uhr   | Stützpunkttraining     | Abde/Mirko     |
| Mittwoch  | 08.08.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Kadertraining          | Abde/Mirko     |
| Donnerstag  | 09.08.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr   | Stützpunkttraining     | Abde           |
|   |            | 18.00 - 21.15 Uhr   |                        |                |
| Freitag   | 10.08.2018 | Training nach Absprache mit LT Abde Brenes                |                        |                |
| Montag  | 13.08.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Kadertraining          | Abde           |
| Dienstag  | 14.08.2018 | 18.00 - 21.15 Uhr   | Stützpunkttraining     | Abde           |
| Mittwoch  | 15.08.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Kadertraining          | Abde           |
| Donnerstag  | 16.08.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr   | Stützpunkttraining     | Abde           |
|   |            | 18.00 - 21.15 Uhr   |                        |                |
| Freitag   | 17.08.2018 | Training nach Absprache mit LT W.R. Schulz/LT Abde Brenes |                        |                |
| Montag  | 20.08.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Individuelles Programm |                |
| Dienstag  | 21.08.2018 | 18.00 - 21.15 Uhr   | Stützpunkttraining     | Wolf-Ruediger  |
| Mittwoch  | 22.08.2018 |   | Individuelles Programm |                |
| Donnerstag  | 23.08.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr   | Stützpunkttraining     | Wolf-Rüdiger   |
|   |            | 18.00 - 21.15 Uhr   |                        |                |
| Freitag   | 24.08.2018 | Training nach Absprache mit LT W.R. Schulz                |                        |                |
| Montag  | 27.08.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Kadertraining          | Abde/Mirko     |
| Dienstag  | 28.08.2018 | 18.00 - 21.15 Uhr   | Stützpunkttraining     | Abde/Mirko     |
| Mittwoch  | 29.08.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Kadertraining          | Abde           |
| Donnerstag  | 30.08.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr   | Stützpunkttraining     | Abde           |
|   |            | 18.00 - 21.15 Uhr   |                        |                |
| Freitag   | 31.08.2018 | Training nach Absprache mit LT Abde Brenes                |                        |                |
| Montag  | 03.09.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Individuelles Programm |                |
| Dienstag  | 04.09.2018 | 18.00 - 21.15 Uhr   | Stützpunkttraining     | Wolf-Ruediger  |
| Mittwoch  | 05.09.2018 | 17.30 - 21.00 Uhr   | Individuelles Programm |                |
| Donnerstag  | 06.09.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr   | Stützpunkttraining     | Wolf-Ruediger  |
|   |            | 18.00 - 21.15 Uhr   |                        |                |
| Freitag   | 07.09.2018 | Training nach Absprache mit LT W.R. Schulz                |                        |                |
| <b>Vormittagstraining und Freitagstraining nach Absprache mit Wolf-Rüdiger, Abderraman bzw. Mirko</b> |            |   |                        |                |

