

## So können Sie mitmachen:

Bitte bekunden Sie bei symbioun Ihr Interesse am Bewegungsprogramm (mit kurzer Begründung).

## So geht es weiter:

Auf Wunsch bietet symbioun Schulen nach ihrem „olympischen“ Auftakt mit dem Coachingprogramm „gugs – gesund und glücklich in Schulen“ eine bis zu drei Jahre währende Einrichtungsbetreuung zu den verschiedensten Themen der Prävention und Gesundheitsförderung.

Darüber hinaus veranstaltet die Deutsche Olympische Akademie eine einwöchige Lehrerfortbildung auf Basis der Unterrichtsmaterialien „Olympia ruft: Mach mit!“.

## Kontakt und weitere Informationen:

symbioun Bundeszentrale  
Bahnhofstraße 14  
99867 Gotha

Tel.: 03621 50789-24  
Fax: 03621 50789-11  
olympiaruft@symbioun.de

www.symbioun.de  
www.facebook.com/symbiounev



Olympia ruft:  
MACH MIT!

Unterstützt die Ziele von  
**in FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung



Olympia ruft:  
MACH MIT!

PROJEKTTRÄGER



symbioun®  
Ihr Partner für Prävention  
und Gesundheitsförderung



DOSB DEUTSCHE  
OLYMPISCHE  
AKADEMIE

KOOPERATIONSPARTNER



symbioun®  
Akademie



DOSB



dsj DEUTSCHE  
SPORTJUGEND  
im DOSB

FÖRDERPARTNER



Techniker  
Krankenkasse



Olympia ruft:  
MACH MIT!

Ein fächerübergreifendes Bewegungs-  
und Lernprogramm für Schulen



PROJEKTTRÄGER



symbioun®  
Ihr Partner für Prävention  
und Gesundheitsförderung



DOSB DEUTSCHE  
OLYMPISCHE  
AKADEMIE

FÖRDERPARTNER



Techniker  
Krankenkasse

SCHIRMHERR

**André Lange**  
4-facher Olympiasieger  
im Bobsport

# Programmbeschreibung

Mit Schwung und Spaß erwecken symbioun – Ihr Partner für Prävention und Gesundheitsförderung, die Deutsche Olympische Akademie (DOA) und die Techniker Krankenkasse (TK) mit dem bundesweiten Programm **„Olympia ruft: Mach mit!“** den Olympischen Geist in vielen Schulen zum Leben. Unter Berücksichtigung pädagogischer Ansatzpunkte soll Wertevermittlung im und durch Sport gefördert werden. Respektvolles und faires Miteinander sowie die Bereitschaft zur Anstrengung sollen altersgerecht im Unterricht umgesetzt werden und zu geistigen, sozialen und ethischen Erlebnissen und Erfahrungen führen.

Durch die Förderung der TK ist das Programm für die Schulen kostenfrei.

**„Olympia ruft: Mach mit!“** befähigt Lehrkräfte mittels Fortbildungen, Workshops und Coachings, die Programmschwerpunkte fächerübergreifend in ihren Klassen zu verbinden. Sie haben die Möglichkeit, sich für ihre Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer zu bewerben und „Olympia ruft: Mach mit!“ auch an ihre Schulen zu holen. Zwischen 50 und 100 Schulen können pro Schulamt betreut werden. Das Programm ist für alle Schularten geeignet und kann sowohl von gesamten Schulen als auch einzelnen Klassen genutzt werden.

Auf teilnehmende Schulämter und deren Schulen warten folgende Höhepunkte, die symbioun organisiert und umsetzt:

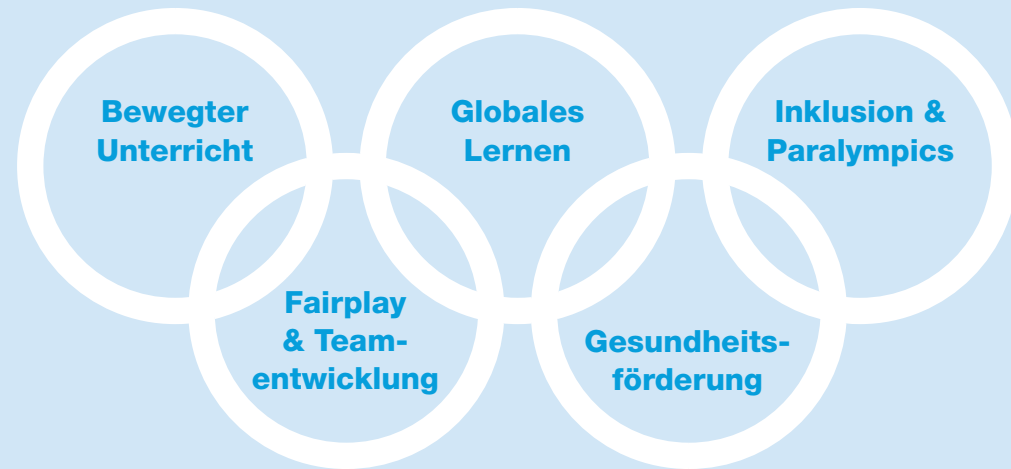
1. Kick-Off-Veranstaltung **„Olympia ruft: Mach mit!“**
2. individuelle Team-Workshops
3. fünf regionale Fortbildungstage für Lehrkräfte
4. vor Ort Maßnahmen zur Förderung der Lehrergesundheit
5. individuelle Schulprojektwochen
6. Teilnahme am bundesweiten Schulpreiswettbewerb
7. regionales Schulsportfest für die teilnehmenden Schulen

Alle teilnehmenden Schulen erhalten zudem die kostenfreie „Olympia-Box“ mit allen notwendigen Arbeitsmaterialien.

Als besonderes Highlight konnte symbioun zudem den vierfachen Bob-Olympiasieger André Lange als Schirmherren sowie erfolgreiche Leistungssportler als Programmpaten gewinnen.

Weitere Informationen inklusive aller relevanten Termine erhalten Sie auf unserer Website: [www.symbioun.de](http://www.symbioun.de)

# Programmschwerpunkte



**Olympia ruft: MACH MIT!**

# Programmablauf

