



## 1. Bezirkslehrgang Württemberg

### 30. Januar 2016

## 1. Bezirkslehrgang Württemberg

Auch dieses Jahr bietet der WJV ein Highlight für jeden Judoka der Altersklassen u12 und u15.

„Einen Tag lang Judo erleben“ Das klingt doch toll. Alle Judoka aus Württemberg, die mindestens einen gelben Gürtel tragen, sind eingeladen ein Teil dieser Veranstaltung zu sein. Teilnehmer aus Vereinen aus **Nord-Württemberg** steht die württembergische Landestrainerin u15 Alessa Sommer als Leitung zur Verfügung. Sie möchte mit den jungen Judoka und gerne auch deren Trainern zusammen sowohl auf Judotechniken und das Turnen als auch auf den spielerischen Kampf im Randori eingehen. Alessa Sommer erwartet euch zahlreich am 30.01.2016 auf der Judo-Matte der TSG Backnang im **Rötlensweg 8/1, 71522 Backnang**. Das Programm geht von 10:00 Uhr bis um 14:30 Uhr.

Liebe **Süd-Württemberger**, seid nicht besorgt! Wir haben auch an euch gedacht. Euch lädt man herzlich auf die Matte der TSG Reutlingen ein. Unter Leitung von Bezirkstrainer Wolfgang Schmid heißt es hier in der **Ringelbachstraße 96/1, 72762 Reutlingen** ebenfalls: Hinein in den Judoanzug und ran an den Partner! Die Themen werden dieselben sein, die in Backnang behandelt werden. Wir freuen uns natürlich auch über jegliche Unterstützung von Vereinstrainern um sicher sein zu können, dass die Veranstaltung ein voller Erfolg wird. Hier findet der Lehrgang ebenfalls von 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr statt.



Zur Teilnahme ist KEINE Anmeldung erforderlich! Wer Lust und Zeit hat, darf gerne vorbeischauen.

Bei Rückfragen stehen wir euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Württembergischer  
Judo-Verband e.V.  
Hermann-Heß-Str.8  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151/561250  
Fax: 07151/562644  
E-Mail:  
t.schmid@wJV.de



## Nord- Württemberg

## Süd- Württemberg

### Termin:

**Samstag, 30. Januar,  
10:00-14:30 Uhr**

### Ort:

**TSG Backnang  
Rötzensweg 8/1  
71522 Backnang**

### Ablauf:

**10:00-12:00 Uhr:  
Technik und turnerische  
Elemente**

**12:00-12:30 Uhr:  
Kurze Pause**

**12:30-14:30 Uhr:  
Schwerpunkt Randori**

### Termin:

**Samstag, 30. Januar,  
10:00-14:30 Uhr**

### Ort:

**TSG Reutlingen  
Ringelbachstraße 96/1  
72762 Reutlingen**

### Ablauf:

**10:00-12:00 Uhr:  
Technik und turnerische  
Elemente**

**12:00-12:30 Uhr:  
Kurze Pause**

**12:30-14:30 Uhr:  
Schwerpunkt Randori**

