

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund



Tageslehrgang mit Olympiasieger Frank Wieneke



Datum: 5. November 2016

Veranstalter: Badischer-Judo-Verband e.V.

Ausrichter: BC Karlsruhe e.V.

Ort: Dojo des BC Karlsruhe - „Alte Reithalle“
Blücherstraße 15
76185 Karlsruhe

Teilnehmer: alle interessierten Judoka

Programm:

10:00-11:30 Uhr: Uchi-mata – vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen
methodisch aufgebaut

11:45-13:00 Uhr: Vortrag: Erfolg – Es gibt keine Entschuldigung für Misserfolg!

13:00-14:00 Uhr: Wunschthema der Teilnehmer

14:30-16:00 Uhr: Ukuri-eri-jime – Weltmeisterliches Würgen &
Grundprinzipien im Bodenkampf

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund



Lehrgangsleitung: Frank Wieneke (7. Dan)
Diplom - Sportlehrer
Diplom - Trainer des DSB Judo
u.a. Olympia-Gold als Sportler 1984 und als Trainer 2008

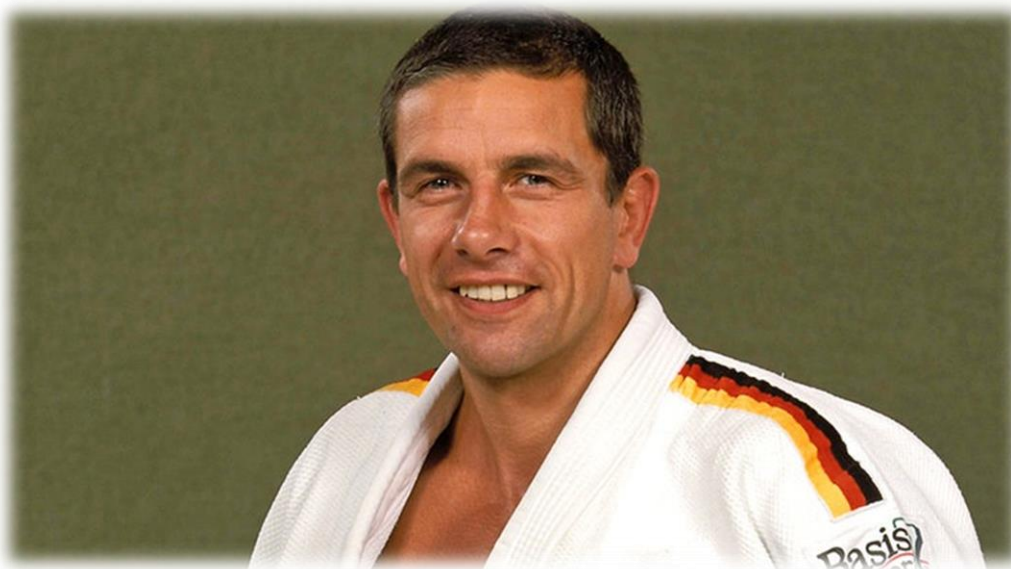
Kosten: 20 €/ Teilnehmer

Anmeldung: bis 24.10.2016
online über JFed unter Lehrgangsnummer 152_2016:
<https://bjv.judofed.de/jfed/>

Einzelkosten werden eingezogen.
Bankverbindungen bitte angeben!

Bei Fragen:
E-Mail: esther.drotler@badischer-judo-verband.de
M.: 017684848490

Sonstiges: Die Halle ist bewirtet.



„Es gab viele super Judoka, die ich bewundert habe. Nie wirst du so gut werden, dachte ich. Irgendwann habe ich gemerkt: Du musst dein eigenes Vorbild sein, nicht einem anderen nacheifern. Deinen eigenen Weg finden. Du musst selbst Judo leben. Du musst Judo träumen.“

(Frank Wieneke)