

# ARGE Judo Baden-Württemberg

## Ferientrainingsplan - BSP Sindelfingen

		Uhrzeit		Trainer
Montag	29.07.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Mirko Grosche
Dienstag	30.07.2019	18.00 - 20.30 Uhr	Stützpunkttraining	Mirko Grosche
Mittwoch	31.07.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Mirko Grosche
Donnerstag	01.08.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Rok Kosir
		18.00 - 20:45 Uhr	Stützpunkttraining	Rok Kosir
Freitag	02.08.2019			Mirko Grosche
Montag	05.08.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	individuell/Verein
Dienstag	06.08.2019	18.00 - 20.30 Uhr	Stützpunkttraining	Beatrix Kästle
Mittwoch	07.08.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	individuell/Verein
Donnerstag	08.08.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Rok Kosir
		18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Rok Kosir
Freitag	09.08.2019		Kadertraining	Mirko Grosche
Montag	12.08.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	individuell/Verein
Dienstag	13.08.2019	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Verein
Mittwoch	14.08.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	individuell/Verein
Donnerstag	15.08.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Wolf-Rüdiger
		18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
Freitag	16.08.2019		Nach Absprache	Wolf-Rüdiger
Montag	19.08.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	individuell/Verein
Dienstag	20.08.2019	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
Mittwoch	21.08.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	individuell/Verein
Donnerstag	22.08.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Wolf-Rüdiger
		18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
Freitag	23.08.2019			individuell/Verein
Montag	26.08.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Abde Brenes
Dienstag	27.08.2019	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	J. Bölcskei/Abde
Mittwoch	28.08.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Abde Brenes
Donnerstag	29.08.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Janos Bölcskei
		18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	J. Bölcskei/Abde
Freitag	30.08.2019			individuell
Montag	02.09.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Abde Brenes
Dienstag	03.09.2019	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Abde Brenes
Mittwoch	04.09.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Abde Brenes
Donnerstag	05.09.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Abde Brenes
		18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Abde Brenes
Freitag	06.09.2019			individuell
Montag	09.09.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Abde Brenes
Dienstag	10.09.2019	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Abde Brenes
<b>Vormittagstraining und Freitagstraining nach Absprache mit Wolf-Rüdiger, Abderraman bzw. Mirko</b>				