



Württembergischer Judo-Verband e.V.

Jugendregeln des Württembergischen Judo-Verbands e.V. - Stand: 01.01.2026						
	U9	U11	U13	U15	U18	U21
Mindestgraduierung	8. Kyu	7. Kyu	7. Kyu	7. Kyu	7. Kyu	7. Kyu
Begegnung: Mädchen gegen Jungen	Erlaubt	Erlaubt	Erlaubt	Verboten	Verboten	Verboten
Verfahrensweise für verbotene Handlungen bei taktischen Vergehen (Inaktivität, Blocken, etc.)	Mate / Sono mama Erklärung > Shido	Mate / Sono mama Erklärung > Shido	Mate / Sono mama Erklärung > Shido	Mate / Sono mama Erklärung > Shido	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln
Shime-Waza: Würgetechniken am Boden	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln ⁷⁾	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln ⁷⁾
Kansetsu-Waza: Hebeltechniken am Boden	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln
Anwendung der „High/Low Risk“ Unterscheidung bei Hebeltechniken von Tachi-Waza zu Ne-Waza	Keine Unterscheidung ¹³⁾ Mate Erklärung Hansoku-make	Keine Unterscheidung ¹³⁾ Mate Erklärung Hansoku-make	Keine Unterscheidung ¹³⁾ Mate Erklärung Hansoku-make	Keine Unterscheidung ¹³⁾ Mate Erklärung Hansoku-make	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln
Tani-Otoshi als Kontertechnik sowie ähnliche Konter-Techniken	Keine Bewertung ⁸⁾	Keine Bewertung ⁸⁾	Keine Bewertung ⁸⁾	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln
Anwendung des Reverse-Seoi-Nage Von außen eingedrehter Seoi-nage mit beiden Händen am Revers	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Shido ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln
Nutzung des Kopfes zur Wurfausführung	Mate Erklärung Hansoku-make ²⁵⁾	Mate Erklärung Hansoku-make ²⁵⁾	Mate Erklärung Hansoku-make ²⁵⁾	Mate Erklärung Shido ^{5), 6)}	Mate Shido ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln
Nutzung des Kopfes zur Wurfverteidigung – Head Defense	Mate Erklärung Hansoku-make ¹³⁾	Mate Erklärung Hansoku-make ¹³⁾	Mate Erklärung Hansoku-make ¹³⁾	Mate Erklärung Hansoku-make ¹³⁾	Mate Shido	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln
Das Landen auf einem Knie oder beiden Knien beim Wurfbeginn Unterbrochen wird nur Drop-Seoi-nage / Seoi-otoshi etc. Ein Zusammenbrechen durch Block oder das Runterkommen während des Wurfes ist erlaubt und bewertbar.	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Keine Bestrafung ⁸⁾	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln



Württembergischer Judo-Verband e.V.

	U9	U11	U13	U15	U18	U21
Abtauchtchniken z.B. Laats-Abtaucher u.ä. bei Abtauchen unter den Schwerpunkt des Gegners bei gleichzeitigem Unterlaufen des Griiffs (erlaubt sind klassische Techniken wie Uki-waza, Yoko-otoshi)	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Keine Bestrafung ⁸⁾	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln
Griff in/um Nacken mit fassen des Judogi bzw. Griff über Schulter oder Arm auf den Rücken (Kommt Griff dadurch zustande, dass Uke unterm Arm hindurch greift, ist dies zu unterbinden. Daraus entstehende Aktionen sind gültig. Mate muss bei Stillstand oder frontaler Stellung angesagt werden).	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln
Griff in/um Nacken ohne mit dieser Hand Judogi zu fassen	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln
Alle Gegendrehtechniken gegen Eindrehtechniken	Keine Bewertung ⁶⁾	Keine Bewertung ⁶⁾	Keine Bewertung ⁶⁾	Keine Bewertung ⁶⁾	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln
„Reitertechnik“ / „Ungavari-Dreher“ sowie Techniken, die in der Wirkungsweise ähnlich sind	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{6), 10)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{6), 10)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{6), 10)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{6), 10)}	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln
Schließen der Beine beim Sankaku-gatame	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{6), 10)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{6), 10)}	Mate Erklärung Wiederholung Shido ^{6), 10)}	Erlaubt für Osae-komi und Kansetsu-waza	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln
Das Neubinden oder Ordnen des Gürtels oder der Haare ist jeweils einmal pro Kampf erlaubt	Keine Anwendung	Keine Anwendung	Keine Anwendung	Beim 2. Mal: Mate Erklärung Shido	Beim 2. Mal: Mate Shido	Beim 2. Mal: Mate Shido
Regelwidriger Judogi ¹¹⁾ / Sokuteiki-Kontrolle	Keine Anwendung	1 x Judogi wechseln Bei Wdh.: Hansoku- make ^{12), 13)}	1 x Judogi wechseln Bei Wdh.: Hansoku- make ^{12), 13)}	1 x Judogi wechseln Bei Wdh.: Hansoku- make ^{12), 13)}	1 x Judogi wechseln Bei Wdh.: Hansoku- make ^{12), 13)} (ab Gruppenebene: sofort Hansoku- make)	1 x Judogi wechseln Bei Wdh.: Hansoku- make ^{12), 13)} (ab Gruppenebene: sofort Hansoku- make)
Anwendung von Art. 20 IJF-Kampfbregeln ²¹⁾ (Verletzung, Krankheit, Unfall)	Sonderregelung der Jugend ¹⁴⁾	Sonderregelung der Jugend ¹⁴⁾	Sonderregelung der Jugend ¹⁴⁾	Sonderregelung der Jugend ¹⁴⁾	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln ²¹⁾	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln ²¹⁾



Württembergischer Judo-Verband e.V.

	U9	U11	U13	U15	U18	U21
Verfahrensweise bei Hansoku-make ¹³⁾ wegen „Diving“ oder „Head Defense“ (Brücke ist Ippon)	Ausschluss von der Veranstaltung ¹⁵⁾	Ausschluss von der Veranstaltung ¹⁵⁾	Ausschluss von der Veranstaltung ¹⁵⁾	Ausschluss von der Veranstaltung ¹⁵⁾	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln
Osae-komi am Mattenrand	Tori und Uke verlieren den Kontakt zur Kampf- fläche: Mate ²⁴⁾ (evt. Wertung)	Tori und Uke verlieren den Kontakt zur Kampf- fläche: Mate ²⁴⁾ (evt. Wertung)	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln (Ippon bei Berührung des Bodens)	Anwendung gemäß IJF-Kampfbregeln (Ippon bei Berührung des Bodens)	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln
Zuwenden des Rückens zum Partner ohne Kumi-kata und/oder judotypische Aktion oder beim Übergang von Ne-waza zu Tachi-waza	Mate	Mate	Mate	Mate	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln	Anwendung gemäß IJF- Kampfbregeln
Verfahrensweise zum Wiegen (Jugendschutz)	500g Toleranz Wiegen in ordnungsgemäßer Judogi-Hose und T- Shirt	500g Toleranz Wiegen in ordnungsgemäßer Judogi-Hose und T- Shirt	500g Toleranz Wiegen in ordnungsgemäßer Judogi-Hose und T- Shirt	500g Toleranz Wiegen in ordnungsgemäßer Judogi-Hose und T- Shirt	M: 100g Toleranz Wiegen in Unterhose W: 100g Toleranz Wiegen in Unterhose + T-Shirt	M: 100g Toleranz ¹⁶⁾ Wiegen in Unterhose W: 100g Toleranz ¹⁶⁾ Wiegen in Unterhose + T-Shirt
Kontrolle an der Waage	Gültiger Pass mit Beitragsmarke ¹⁷⁾ (MM: Freigabe für FS)	Gültiger Pass mit Beitragsmarke ¹⁷⁾ (MM: Freigabe für FS)	Gültiger Pass mit Beitragsmarke ¹⁷⁾ (MM: Freigabe für FS)	Gültiger Pass mit Beitragsmarke ¹⁷⁾ (MM: Freigabe für FS)	Gültiger Pass mit Beitragsmarke ¹⁷⁾ + WK-Lizenz ¹⁸⁾ (MM: Freigabe für FS)	Gültiger Pass mit Beitragsmarke ¹⁷⁾ + WK-Lizenz ¹⁸⁾ (MM: Freigabe für FS)
Effektive Kampfzeit	2:00 Minuten	2:00 Minuten	3:00 Minuten	3:00 Minuten	4:00 Minuten	4:00 Minuten
Kampfpause	Wird durch LV festgelegt	Wird durch LV festgelegt	Wird durch LV festgelegt	6 Minuten	10 Minuten	10 Minuten
Entscheidungssystem Golden Score bei Einzel- und Mannschaftskämpfen (auch bei Poollisten)	2 Minuten (im Anschluss Hantei)	2 Minuten (im Anschluss Hantei)	3 Minuten (im Anschluss Hantei)	3 Minuten (im Anschluss Hantei)	Kein Zeitlimit	Kein Zeitlimit



Württembergischer Judo-Verband e.V.

Anmerkungen

- 5) Ist Uke nach Maßgabe der medizinisch Verantwortlichen durch die verbotene Aktion kampfunfähig, so verliert Tori gemäß Art. 20 den Kampf.
- 6) Die Technik ist bei Hantei-Entscheidungen nicht als KINSA, Angriff, Aktivität oder positives Judo zu werten.
- 7) Für alle Veranstaltungen: Tritt durch Shime-Waza Bewusstlosigkeit ein, so ist der bewusstlose Kämpfer vom restlichen Wettkampftag ausgeschlossen.
- 8) Die Weiterführung in den Boden ist erlaubt.
- 9) Siehe IJF unorthodoxes Fassen.
- 10) Keine Berücksichtigung einer evtl. Osae-Komi-Zeit.
- 11) Für die U11 und U13 können die Judogi-Maße von 2015 (siehe DJB-Kampfbregelwerk von 2015 Seite 6 und 7) angewendet werden. Ab der U15 (Gruppenebene) gelten die Judogi-Maße der IJF von 2025. Auf EJU-/IJF-Ebene sind offizielle Rückenaufnäher erforderlich, ebenso bei allen Deutschen-Meisterschaften ab der U 21 sowie in den Bundesligen.
- 12) Diesem direkten HANSOKU-MAKE folgt wegen Täuschungsabsicht der Ausschluss vom restlichen Wettkampftag.
- 13) Turnierausschluss. Im Falle eines direkten Hansoku-Make verliert der Judoka grundsätzlich nicht seine Platzierung (bzw. seine Qualifikation zur nächsten Ebene). Dies kann nur aufgrund einer Entscheidung der Wettkampfleitung bei absichtlicher grober Unsportlichkeit geschehen.
- 14) Blutende Verletzungen dürfen zweimal versorgt werden (Es sei denn, es ist eine neue Verletzung). / Der Arzt darf zweimal zu einer Untersuchung auf die Matte (bei Verletzungen des Kopfes bzw. der Wirbelsäule wird diese Untersuchung nicht gezählt).
- 15) Auch bei Liga-Veranstaltungen erfolgt ein Ausschluss für den Kampftag.
- 16) In der U21 findet ab der Volljährigkeit die Toleranz von 100g und das Tragen von Unterhose (m/w) plus T-Shirt (w) keine Anwendung.



Württembergischer Judo-Verband e.V.

- ¹⁷⁾ Die Beitragsmarke des laufenden Jahres ist ab dem 01.03. vorzulegen. Vorher muss die Beitragsmarke des vergangenen Jahres vorgelegt werden.
- ¹⁸⁾ Die Wettkampflizenz (WKL) ist bei allen offiziellen Meisterschaften ab Gruppensebene vorzulegen. Ab dem 01.03. des laufenden Jahres ist die WKL des aktuellen Jahres vorzuzeigen. Vorher muss die WKL des vergangenen Jahres vorgelegt werden. Der Nachweis erfolgt entweder über die Online-Meldung im DJB-Judo-Portal oder durch den Athleten selbst durch ein internetfähiges Gerät vor Ort.
- ²¹⁾ Abweichend vom Arzt bezieht sich die Regelung auf das vor Ort eingesetzte Fachpersonal.
- ²⁴⁾ Liegen in der Altersklasse U9/U11 eine äußere Sicherheitsfläche von 3 m, wird gemäß IJF-Regeln verfahren. Ist in der U9/U11 nur eine äußere Mindestsicherheitsfläche von 2 m ausgelegt, so ist der Kampf in Tachi-Waza am Mattenrand mit Mate zu unterbrechen, sobald einer der Kämpfer die Kampffläche mit beiden Füßen verlassen hat.
- ²⁵⁾ Kein Turnierausschluss.