

WJV-Sonderinfo



WJV-Lehrgang für aktive Veteranen und Wettkämpfer

Dieser Lehrgang ist für aktive, wettkampfinteressierte Judoka ü30 aber auch u30. Zur Wettkampfvorbereitung ist die Teilnahme an diesem Lehrgang sehr zu empfehlen.

Fit und auf dem neusten Stand mit Roman Baur

Der WJV-Lehrgang für Veteranen bietet einiges für Wettkämpfer. Von taktischen Elementen über Kumi-Kata, Technik und Randori im Stand und Boden. Roman Baur (5. Dan) ermöglicht Einblicke in sein Technikrepertoire. Er ist amtierender Europameister ü30 bis 73 Kilogramm, mehrfacher Medaillengewinner bei Welt- und Europameisterschaften ü30 und mehrfacher Deutscher Meister ü30. Mit dieser großen Erfahrung im ü30-Bereich ist er der perfekte Referent für diesen Lehrgang.

Wir hoffen auf viele interessierte Teilnehmer!



Hajime!



Ort:

JS Roman Baur
Mollenbachstr. 13
71229 Leonberg

Online:

<http://www.romansjudoschule.de/>



- Termin:** Samstag, 12.09.2015
12:30 – 18:00 Uhr
- Teilnehmer:** Judoka F+M ü+u30
- Meldung:** Formlos per E-Mail an t.schmid@wjb.de
- Meldeschluss:** Sonntag, **06.09.2015**
- Kosten:** **Zur Förderung des Judoports im Veteranenbereich werden die kompletten Kosten des Lehrgangs vom WJV übernommen.** Für An- und Rückreise sowie Versicherung haben die Teilnehmer selbst Sorge zu tragen.

Ansprechpartner:

Thomas Schmid
Geschäftsstellenleiter
des WJV
Tel.: 07151-561250
t.schmid@wjb.de

Ablauf:

13:00 – 15:00 Uhr

Einheit 1:

Schwerpunkt Technik und
Randori im Stand

15:00 – 15:30 Uhr

Kurze Pause

(kostenloses Mineralwasser und
Obst wird bereitgestellt)

15:30 – 17:30 Uhr

Einheit 2:

Schwerpunkt Technik und
Randori im Boden

