

Ansprechpartner:

Fabian Schley
judo@budoclubkarlsruhe.de

Anreise:

BAB A5, Ausfahrt Ka-Mitte/Wolfartsweier Landau, Richtung Karlsruhe Mitte (Landau), Stadtautobahn bis Ausfahrt Grünwinkel, an der Ausfahrt an der Ampel rechts abbiegen und gleich links einordnen > rechts ab in die Yorckstraße, immer geradeaus über mehrere Ampeln und einen Kreisverkehr hinweg, nach einer ARAL-Tankstelle befindet sich ca. 100 m weiter auf der rechten Seite das Dojo des BC Karlsruhe (roter Backsteinbau)

Fotos:

So lange der Trainingsbetrieb nicht gestört wird, dürfen die Eltern oder Trainer vom Mattenrand aus Fotos machen und während der Autogrammstunde auch die Matte (ohne Schuhe) betreten, um ein Foto des Teilnehmers mit Ole Bischof zu machen.

Am Ende jeder Trainingseinheit wird mit der entsprechenden Gruppe ein Gemeinschaftsfoto gemacht.

Sonstiges:

Ole Bischof wird von erfahrenen Co-Trainern unterstützt.

Für Betreuer, Eltern und sonstige Zuschauer werden Zuschauerbänke am Mattenrand aufgebaut.

Anmeldung:

Per E-mail: judo@budoclubkarlsruhe.de
Per Fax: 0721 / 857473
Per Post: Postfach 2010234, 76185 Karlsruhe

Die Anmeldung muss enthalten:

- Name des bzw. Namen der Judoka
- Jahrgang
- Graduierung

Nach der Anmeldung per E-mail/ Fax/ Post erhält der anmeldende Verein eine Empfangsbestätigung vom BCK. In dieser Bestätigung werden die Gesamtlehrgangsgebühr und eine Kontonummer aufgeführt, auf die der Betrag innerhalb von drei Tagen eingehen muss.

Die verbindliche Teilnahmebestätigung des BCK erfolgt bei Überweisung.

Sobald die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist, können Anmeldungen nicht mehr berücksichtigt werden.

Lehrgangsgebühr:

15 Euro pro Teilnehmer

Verpflegung:

Verpflegung ist nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Selbstverpflegung ist gestattet. Getränke, Kaffee, Kuchen, belegte Brötchen, Salat, Würstchen werden zum Verkauf angeboten.

Trainings- wochenende

mit

**OLYMPIASIEGER
OLE BISCHOF**

Sa. 02.11. & So. 03.11.2013



**BUDO-CLUB
KARLSRUHE e.V.**

TRAINING MIT OLYMPIASIEGER OLE BISCHOF



2008 Olympiasieger in Peking!

2012 ließ der Reutlinger Judoka Ole Bischof bei den olympischen Spielen in London eine Silbermedaille folgen.

Damit ist Ole Bischof gemeinsam mit Frank Wieneke und Udo Quellmalz der erfolgreichste deutsche Judoka aller Zeiten.

Beim Budo-Club Karlsruhe besteht die einmalige Chance, beim Olympiasieger von Peking und Vizeolympiasieger von London im Rahmen eines vereinsoffenen Trainingslehrgangs zu trainieren.

Ort: Dojo Alte Reithalle,
Blücherstr. 15,
76185 Karlsruhe

Ablauf Samstag 02.11.2013		
Beginn	Ende	Thema
09:00	09:30	Registrierung & Umziehen
09:30	10:00	Vorstellung Trainer & Begrüßung
10:00	11:30	Training für die Jahrgänge 1999 & 2000, Mindestgraduierung orange
11:30	12:30	Gruppenfoto & Autogrammstunde*
12:30	13:00	Pause
13:00	14:30	Training für die Jahrgänge 1996, 1997 & 1998, Mindestgraduierung orange-grün
14:30	15:30	Gruppenfoto & Autogrammstunde*
15:30	16:00	Interview & Fragerunde
16:00	18:00	Training für die Jahrgänge 1995 und älter, Mindestgraduierung grün

max. Teilnehmerzahl pro Trainingsgruppe: 80

* Jeder Teilnehmer erhält ein persönliches Autogramm

Ablauf Sonntag 03.11.2013		
Beginn	Ende	Thema
09:30	10:00	Registrierung & Umziehen
10:00	10:30	Vorstellung Trainer & Begrüßung
10:30	12:00	Training für die Jahrgänge 2003, 2004, 2005, Mindestgraduierung gelb-weiß
12:00	13:30	Gruppenfoto & Autogrammstunde*
13:30	14:00	Pause
14:00	15:30	Training für die Jahrgänge 2001, 2002, Mindestgraduierung gelb
15:30	17:00	Gruppenfoto & Autogrammstunde*
17:00	17:30	Interview & Fragerunde

max. Teilnehmerzahl pro Trainingsgruppe: 80