



Dan-Graduierungssystem: Kata-Übersicht für die Prüfung

Anforderung für Niveaustufen bei Dan-Graden (DJB)

- Neu eingeführte Inhalte müssen mit **Niveaustufe 2** beherrscht werden.
 - = weitgehende Umsetzung des technischen Prinzips bei moderater Ausführungsgeschwindigkeit
- Bei schon länger bekannten Inhalten wird eine qualitative Verbesserung der Ausführungsqualität auf **Niveaustufe 3** erwartet.
 - = nahezu vollständige Umsetzung des technischen Prinzips bei dynamischer Ausführungsgeschwindigkeit



Dan-Graduierungssystem: Kata-Übersicht für die Prüfung

1. Dan

<i>Obligatorik</i>	<i>Wahlbereich</i>		
Tori	Kata	als Tori	als Uke
<p>Wahlweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nage-no-kata: 1-3 • Ju-no-kata: 1-2 <p>Demonstration auf Niveaustufe 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Demonstration auf Niveaustufe 2 	<p>die nicht gewählte Alternative der Obligatorik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nage-no-kata: Gruppen 4 und 5 • Ju-no-kata: Gruppe 3 • Katame-no-kata: Osaekomi-waza • Kodokan Goshin-Jutsu: Gruppen 1 und 2 (ohne Waffen) 	<ul style="list-style-type: none"> • eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken • eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden



Dan-Graduierungssystem: Kata-Übersicht für die Prüfung

2. Dan

<i>Obligatorik</i>	<i>Wahlbereich</i>		
Tori	Kata	als Tori	als Uke
<ul style="list-style-type: none"> • Nage-no-kata Demonstration auf Niveaustufe 2 	<ul style="list-style-type: none"> • Demonstration auf Niveaustufe 2 	<p>wahlweise eine der folgenden Kata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Katame-no-kata: 2 Gruppen nach Wahl • Kodokan Goshin-Jutsu: 4 Gruppen nach Wahl oder Abwehr aller bewaffneter Angriffe (Gruppen 3-5) • Kime-no-kata: Gruppe Idori 	<ul style="list-style-type: none"> • eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken • eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden



Dan-Graduierungssystem: Kata-Übersicht für die Prüfung

3. Dan

<i>Obligatorik</i>	<i>Wahlbereich</i>		
Tori	Kata	als Tori	als Uke
<ul style="list-style-type: none"> • Katame-no-kata Demonstration auf Niveaustufe 2 	<ul style="list-style-type: none"> • Demonstration auf Niveaustufe 2 	Wahlweise eine der folgenden Kata: <ul style="list-style-type: none"> • Ju-no-kata • Kodokan Goshin-Jutsu • Kime-no-kata: Gruppe Tachiai • Koshiki-no-kata: Omote 1-8 	<ul style="list-style-type: none"> • eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken • eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden



Dan-Graduierungssystem: Kata-Übersicht für die Prüfung

4. Dan

<i>Obligatorik</i>	<i>Wahlbereich</i>		
Tori	Kata	als Tori	als Uke
<p>Wahlweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ju-no-kata • Kodokan Goshin-Jutsu <p>Demonstration auf Niveaustufe 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Demonstration Nage- und Katame-no-kata (Tori und Uke) auf Niveaustufe 2-3 • allen anderen Kata <p>Demonstration auf Niveaustufe 2</p>	<p>wahlweise eine der folgenden Kata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • die nicht gewählte Kata der Obligatorik • Kime-no-kata • Koshiki-no-kata (Omote komplett) • Nage-no-kata oder Katame-no-kata 	<ul style="list-style-type: none"> • eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken • eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden



Dan-Graduierungssystem: Kata-Übersicht für die Prüfung

5. Dan

<i>Obligatorik</i>	<i>Wahlbereich</i>		
Tori	Kata	als Tori	als Uke
<ul style="list-style-type: none"> • Itsutsu-no-kata oder eine andere Kata aus dem Dan-Programm als Uke <p>plus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kime-no-kata <p>oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koshiki-no-kata <p>Demonstration auf Niveaustufe 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Demonstration Nage-no-kata, Katame-no-kata, Ju-no-Kata und Kodokan Goshin-Jutsu (als Tori und Uke) auf Niveaustufe 3 • allen anderen Kata auf Niveaustufe 2 	<p>wahlweise eine der folgenden Kata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • die nicht gewählte Kata der Obligatorik (Kime- oder Koshiki-no-kata) • andere Kodokan-Kata (außer Itsutsu-no-kata) nach Wahl 	<ul style="list-style-type: none"> • eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken • eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden