

Itsutsu-no-Kata

Ippon me	Oshikaeshi (Ununterbrochener Druck)
Nihon me	Eige (fallen durch Aufsaugen)
Sanbon me	Tomo-wakare (Trennung)
Yonhon me	Roin (Zug des Meerswoege)
Gohon me	Settsuka-no-wakare (sofortige Trennung)