

ARGE Judo Baden-Württemberg

Ferientrainingsplan - BSP Sindelfingen

		Uhrzeit		Trainer
Donnerstag	30.07.2020	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Frixos
		19:15 - 20:45 Uhr	Stützpunkttraining	Abde/Janos/Rok/ Wolf-Rüdiger
Freitag	31.07.2020	Heimtraining		
Montag	03.08.2020	18:00 - 20.00 Uhr	Kadertraining	Abde
Dienstag	04.08.2020	18.00 - 20.30 Uhr	Stützpunkttraining	Abde/Wolf-Rüdiger
Mittwoch	05.08.2020	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
Donnerstag	06.08.2020	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Kim
		19:15 - 20:45 Uhr	Stützpunkttraining	Abde/Wolf-Rüdiger
Freitag	07.08.2020			
Montag	10.08.2020		Kraft.-Ausdauer individuell	
Dienstag	11.08.2020	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
Mittwoch	12.08.2020	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
Donnerstag	13.08.2020	19:15 - 20:45 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger/Rok
Freitag	14.08.2020		Kraft.-Ausdauer individuell	
Montag	17.08.2020		Kraft.-Ausdauer individuell	
Dienstag	18.08.2020	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
Mittwoch	19.08.2020	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
Donnerstag	20.08.2020	19:15 - 20:45 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger/Janos
Freitag	21.08.2020			
Montag	24.08.2020	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Mirko
Dienstag	25.08.2020	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Mirko
Mittwoch	26.08.2020	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
Donnerstag	27.08.2020			
		19:15 - 20:45 Uhr	Stützpunkttraining	Mirko/Wolf-Rüdiger
Freitag	28.08.2020		Kraft.-Ausdauer individuell	
Montag	31.08.2020	17.30 - 21.00 Uhr	Kraft.-Ausdauer individuell	
Dienstag	01.09.2020	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
Mittwoch	02.09.2020	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
Donnerstag	03.09.2020	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Frixos
		19:15 - 20:45 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger / Simon Kristen
Freitag	04.09.2020		Kraft.-Ausdauer individuell	
Montag	07.09.2020	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Mirko/Abde
Dienstag	08.09.2020	18.00 - 21.15 Uhr	Stützpunkttraining	Mirko/Abde/Trixi
Mittwoch	09.09.2020	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
Donnerstag	10.09.2020	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Frixos
		19:15 - 20:45 Uhr	Stützpunkttraining	Mirko/Abde
Freitag	11.09.2020		Kraft.-Ausdauer individuell	
Vormittagstraining und Mo/Fr.-training nach Absprache mit Wolf-Rüdiger, Abderraman bzw. Mirko				