

Württembergischer Judo-Verband e.V.

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund
In Kooperation mit dem WLSB



Offene Fortbildung Sportpsychologie/ Coaching



Ort: Landessportschule Tailfingen
Vogelsangstraße 21
72461 Albstadt

Termin: Start Samstag 09:00 Uhr; Ende: Sonntag 11.30 Uhr
(Datum siehe www.wjv.de unter Termine-Referate-Lehrwesen)

Beschreibung der Veranstaltung:

(Sport-)psychologische Interventionen geraten mehr und mehr in den Fokus bei der Arbeit von Trainern im Sport. In diesem Lehrgang sollen Anwendungsbeispiele gezeigt werden.

In diesem Lehrgang werden wissenschaftlichen Grundlagen und Rahmenkonzepte vorgestellt. Best Practice Beispiele runden die Inhalte ab.

Inhalte: Mögliche Themen u.a.:

- Grundlagen der Sportpsychologie
- Gesundes Führen für Trainer
- Mentales Training
- Motivanalysen (Reiss Profile)
- Sportpsychologische Interventionsmöglichkeiten
- Coaching
- Über den richtigen Umgang mit Athleten und Kollegen
- Coaching im Leistungssport
- Selbstführung und Selbstkompetenz

Anmeldung: Per E-Mail an: Dr. Tilo Gold, Referent Lehrwesen (Südstr. 14, 71083 Herrenberg) t.gold@wjv.de; Anmeldungen unter Angabe von: Vorname, Name, Geburtstag, Verein, Adresse und falls vorhanden: Lizenznummer.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer relevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

Lehrgangsgebühr: 65 € / Teilnehmer. In der Gebühr sind Unterkunft und Verköstung an der Landessportschule enthalten.

Sonstiges: Der Lizenzerwerb ist unabhängig der Standortzugehörigkeit des Vereins in beiden Verbänden (WJV & BJV) möglich.

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Württembergischen Landessportbund und dem Württembergischen Judo-Verband statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Württembergische Landessportbund.