

## **Ferientrainingsplan 2008 / 2009**

### **am BSP Sindelfingen**

		Trainingszeiten	Trainer
Montag,	22.12.2008	17.00-21.00 Uhr	W.R. Schulz
Dienstag	23.12.2008	17.00-19.00 Uhr	RSZ - Training: Jan Steiner
	23.12.2008	19.00-21.00 Uhr	Stützp.-Training: W.R. Schulz
Montag	29.12.2008	10.00-12.00 Uhr	Jan Steiner
	29.12.2008	13.00-15.00 Uhr	Jan Steiner
Dienstag	30.12.2008	10.00-12.00 Uhr	Jan Steiner
	30.12.2008	13.00-15.00 Uhr	Jan Steiner
	30.12.2008	19.00-21.00 Uhr	Stützp.-Training: Jan Steiner
Mittwoch	31.12.2008	10.00-12.00 Uhr	Jan Steiner
	31.12.2008	13.00-15.00 Uhr	Jan Steiner
Freitag	02.01.2009		kein Training
Samstag	03.01.2009	<b>10.00-17.00 Uhr</b>	<b>Baden-Randori Offenburg</b>
Montag	05.01.2009	10.00-12.00 Uhr	Jan Steiner
	05.01.2009	13.00-15.00 Uhr	Jan Steiner
Dienstag	06.01.2009	10.00-12.00 Uhr	Jan Steiner
	06.01.2009	13.00-15.00 Uhr	Jan Steiner
Mittwoch	07.01.2009	10.00-12.00 Uhr	Jan Steiner
	07.01.2009	13.00-15.00 Uhr	Jan Steiner

ab Donnerstag, 08.01.2009 wieder normaler Trainingsbetrieb

Gez.: R. Ehrlich, LSK